大常識

褚民誼題

第九十二期

中華民國十八年八月十六日

每份售洋二分

館址　上海大通路培德里十號

定報價目
每三日出版一張本外埠（全年）二元（半年）一元二角寄費在內國外加倍郵票十足通用

廣告刊例
封面每期每格五元（每格十四字高十行闊）中縫分二格每期每格七元新聞中及長期面議

秋令衛生

（筆花）

注重衛生的。無論春夏秋冬都要明瞭一種常識。這四季當中大家以爲夏令常識最爲重要。其實不然。最要緊的倒是秋令。因爲秋令最容易釀成疾病。不信。試觀那痢疾瘧病等大都發生在秋令。現在秋令已到。我所以又要來說上幾句關於秋令衛生的話。和讀者們討論一下。

夏末秋初的當兒。正是金風送爽。玉露生凉。身體上覺得一種無窮的快感。一到晚上。就沉沉睡去。這時候如果依舊照夏令的赤裸裸睡着。那無情的涼風吹入汗孔。是不消開門揖盜。不知不覺把病魔請了進來。所以秋令切忌貪凉。

一到秋令。往往要發生一種悶熱。比較夏令還要難過。俗名就叫秋老虎。意思是人們的性命一到秋令好像交給老虎。稍不愼就給老虎吃去。所以遇到了秋老虎非要特別當心不可。

西瓜。一到秋令。因爲涼快的緣故。價錢大跌。人們因爲貪着便宜。大吃而特吃。其實貪小失大。秋令吃西瓜。最容易釀成赤白痢疾。和一切腹瀉瘧疾等。照理這種普通常識人人知道。可是能夠實行不吃主義的。很少很少。

蘆粟。是最有害的一種食品。詳情請參閱本期虎虎君所作『蘆粟吃不得』說得眞不錯哩。

從男女性慾說到「婚姻問題」

結婚　徵婚　求婚　離婚　的研究

（鄭淑貞女士）

婚姻是一個最重要的問題。關係國家。社會。家庭。眞不淺哩。我國幾千年來的舊式婚姻。因爲屈伏在舊禮教之下。『父母之命媒妁之言』這八個字上面不知屈死了多少青年男女。現在總算把男女婚姻的事。逐漸解放起來。我以爲舊禮敎果然不合在現在的潮流。可是瞧着那一味開口解放。閉口自由的男或女。他們的結果。十個到有九個不美滿的。我們試把報紙打開一瞧。什麼『私奔』『捲逃』『離婚』的消息。差不多每天都有。那私奔捲逃的。一旦給雙方尊長尋獲。對簿公庭。他們總拿兩相情願。自由戀愛的二句話來做護身符。末了。也不過得到一種和姦的名目罷了。所以並不希奇。他們早把『結婚』『求婚』『徵婚』這三個問題。置之腦後。等到遂了他們的肉慾。慢慢的厭舊喜新起來。這時候於是又要鬧出那離婚的話巴戲來。因爲結合來得容易。所以分離也格外來得便當。好在游戲場是他們的待合所。旅館是他們的臨時公館。照這種自由結婚。那裏配得上『婚姻』二字。簡直是獸慾衝動。和畜生沿途交尾差不多。唉。我說到這裏。我眞沒話說了。我要勸勸諸位青年男女們呀。你們對於婚姻問題。果然要自由解放。可是多少要愼重一些。最好和尊長商量一下。然後結合。因爲年長的人。他們的閱歷和見識。總比年輕的要高上幾倍。那時節正式自由結婚。人人看重。個個賞識。才不愧爲一對美滿夫妻哩。

筆花按。鄭女士卓見高材。令人欽仰。願青年男女讀斯文後。三復思之。

請吸
好運道香烟
烟絲嫩黃　氣味芬芳　價廉物美　人人愛吸
中國華達烟公司

請注意今日封面廣告

浴合德記池
佈置幽雅　陳設完備
器具精良　空氣新鮮
毛巾消毒　注重衛生
招待周到　呼喚靈敏
電梯代步　便利異常
各界光顧　無任歡迎
南京路北浙江路口　先施公司弄內

領帶中最富于美術思想的惟麒麟公司出品以來頗受社會歡迎價廉物美國貨之光

麒麟公司發行所
及門市部
英租界寧波路二六〇號　電話六二九九八號
華乀廠
美租界老靶子路二三五號　電話四八六四九號

吃素菜之經驗

（舒佩實）

當此酷暑熏蒸。烈日灼膚。吾人偶有酬酢。每苦其油肉難以下咽。是以食素菜。較爲相宜。上海除各幫菜館兼製素菜外。並有專門之素菜館。烹調均極考究而且清潔。菜價亦不昂貴。蓋雖無雞鴨魚肉之美。然別具風味。並不亞於葷食。茲將菜館之名稱地址電話。以及其拿手菜名。詳列於後。以便吃客之採擇。並非爲菜館作無形廣告也。

（一）素菜館一覽表

名稱	地址	電話
菜馨樓	三馬路（大舞台對門）	中央二八〇二
禪悅齋	三馬路浙江路口	
供養齋	三馬路浙江路口	中央三一四三
功德林	北京路（泥城橋東首）	中央七一六三
覺林	望平街四馬路北首	
六霞軒	小東門內廟前路（館驛橋東）	

（二）素菜館拿手菜單

冷盆	熱炒	湯菜	其他
五香油麵筋	炒冬菰	奶油白汁菜	青豆泥
素燒鵝	炒素腿	扣麻豆腐	銀絲捲
白斬雞	炒榆肉	橄欖菜	
拌飯柱	炒鱔絲	細十景	
		冬筍麻菇湯	

小常識

菜蔬防餿法

（潤華）

燒小菜時。入硼沙少許。則當此夏日。雖隔夜不餿。

去飯焦臭法

（舒佩實）

吾人燒飯。偶一不慎。火旺水涸。以致飯生焦氣難食。今有一法。即取冷水一小碗。置於焦飯鍋內。（須當飯熱時。冷則失效。）然後再將鍋蓋蓋起。則焦氣均吸收於水中。飯則復回原狀矣。

觀測荷花開放法

（舒佩實）

吾人欲知荷花開否。須先觀其葉筋。有二十四條。必開花一朵。如葉筋有三十六條。即必爲並蒂蓮。

治鐵打損傷法

（陸錫熊）

人身受了猛烈打撲之後。皮膚受傷。起初發紅色。後變青色。可用櫻粟殼燒湯洗之。可以止痛。或用布醮熱水敷之。即可止痛。

而最妙之法。可用亞歷加酒擦之。則着傷處不痛。

治喉痛法

（夏金龍）

若咽喉腫痛。飲食難嚥。急覓蜒蚰數條（即蝸牛）。放入磁碗中。以鹽拌之。等其化成水後飲之。立愈。

治燙傷法

（前人）

如偶一不慎。被沸水燙傷。速以冷鑼花水。或冷漿糊。塗患處。即愈。

避蚊妙法

（明政）

夫蚊吮人膏血。擾我清夢。莫此爲甚。吾等欲避其侵襲。祗得置備蚊帳。或燃蚊香。設一旦物遭闕如。其無上妥全計。惟有採用下列諸法矣。

（一）以等量之凡士林與香油調合。塗於皮膚。則蚊子嗅而遠避。

（二）以柏木油十五分。橙油及樟腦酒精各三十分。混同塗之。亦有奇效。

（三）如用雄刈萱油（Citronella）塗之。亦有效力。

（四）將拉芬達（Lavender）香油酒精和以蓖麻油。敷諸身上。蚊子亦莫敢逼近。

按此稿係譯自西書。內述各種藥料。大都含有香味。行之無妨。時屆夏秋。蚊子橫行之時。閱者曷請一試。

素菜美容談

（明政）

（一）常食黃瓜。並將其汁擦面。能令肌膚潔白。又能退除汗斑。

（二）以冬瓜汁擦臉。能使其白嫩。

（三）面貌黧黑或患雀斑及黑點者。可日以番茄片擦之。不難泯滅。食之能愈黃疸病。

（四）身患紅腫者。可研芥菜子爲末。敷之即退。

（五）食水芹能消滅一切黑粒。瘡疤及雀斑。

（六）冬瓜子末與蜜調和。以擦顏面。善治雀斑。

（七）紅蘿蔔生食能清血液。有潤皮膚之效。

黑籍的救星

鴉片之流入中華。將及百年。其殺人不見血之毒害。盡人皆知。不必瑣述。方今革命告成。銷除兵氣。百政待舉。重申命令。而嚴勵禁烟。國人當猛省而共發轉弱爲強之志。鴉片成癮有志求戒者。可服我眞正中國天產王道藥品。虔誠修合膏丹兩種。皆不世之救人良藥。外來毒物。如嗎啡海洛因等。毫無在內。當今外交勝利。一洗從前積弱。凡百以我抵制而勝彼方。豈可再用外貨。鄙人因鑒於投機之輩。設戒煙藥品。充斥於市。無非借重外來嗎啡等毒物。利其所用。戒之者非但無效。而反受害。金融漏巵。而藥別眞僞。反多一蹶。因發明祛毒膏祛毒丹二種。服法另詳仿單。以青囊爲標識。而庶無誤焉。如因病而感難戒者。無論男女可先來診治。診金不計多寡。務使脫離苦海。快登彼岸。共作新民。祛毒膏每瓶二元。祛毒丹每瓶一元。不折不扣。外埠函購。另加寄費一角。又有辟瘟回生丹。神效非常。有起死回生之效力。居家宜備。旅行必帶。每瓶洋一元。寄費在內。欵請掛號郵寄。原班寄奉。

上海衛生局登記醫士湯予卓謹啟

社址上海新閘大通路培德里十號

上海的路名

俗稱原名對照表

（舒佩實）

初到上海者不可不知

上海全埠所佔土地面積之廣。實非他埠所能及也。於是路名衆多。記不勝記。況有許多俗路名稱。尤其難記。往往尋路者。因路牌之原名與已所知之俗稱。完全不同。以致覓路者。頗覺困難。今特列對照表如下。以餉初到上海者。然恐未能完全。故仍希讀者補充之。

俗稱	原名
大馬路	南京路
二馬路	九江路
三馬路	漢口路
四馬路	福州路
五馬路	廣東路
六馬路	北海路
後馬路	甯波路及天津路
法大馬路	公館馬路
外洋涇橋	愛多亞路外灘
二洋涇橋	愛多亞路四川路口
石路	福建路
大新街	湖北路
拋球場	南京路河南路口
望平街	山東路福州路之北
鐵馬路	北河南路
三洋涇橋	愛多亞路江西路口
三茅閣橋	愛多亞路河南路口
帶鈎橋又稱打狗橋	愛多亞路山東路口
鄭家木橋	愛多亞路福建路口
東新橋	愛多亞路浙江路口
西新橋	大世界門首
八仙橋	敏體尼蔭路公館馬路口
麥家圈	山東路福州路之南
棋盤街	河南路廣東路之北
畫錦里	山西路福州路之北

（待續）

咬傷急救法

（金文）

（瘋狗咬）可取鼠屎研爲細末。再用砂糖調和。以敷咬處立愈。

（蜈蚣咬）急用蒜頭數個。磨之使爛。用醋調和。敷之立愈。

（壁虎咬）壁虎咬傷者又名（四脚蛇）可用桑葉煎濃汁。再用白礬研末。調和敷上頗效。

（毒蛇咬）急用蚯蚓屎。和鹽及烟油。共研爲末。敷之立愈。

（惡狗咬）可取處女經布燒灰。用香油調和。敷之立愈。

（黃蜂咬）用芋艿梗擦咬處即痊。

蘆粟吃不得

秋令衛生之一

（虎虎）

秋天到了。那蘆粟也上市了。街頭巷尾只看見成羣結隊的大嚼蘆粟。尤其是小孩居其多數。蘆粟這樣東西。沒有益處。非但性熱。而且還帶着一種毒汁。吃到肚裏去是很危險的。往往秋天的赤白痢疾。大都是蘆粟造成的。還有品行上很不雅觀。吃得狼籍滿地。對於道德上也講不過去。所以吃蘆粟是最下等最沒有衛生的一件事。家庭裏的尊長們呀。你們千萬不要給子女們大喫蘆粟。還是買些有益的水菓來吃吃。比較來得好哩。

投稿新章

本報稿件大半皆特約撰述供給。固無庸徵求外稿。惟同人見聞有限。爲集思廣益計。對於外稿。仍酌量錄用。以求普及。近接各界來函詢問投稿章程。爰釐佈如後。

（一）投寄之稿。須合於實用常識而含有興味者。

（二）關於社會上之種種黑幕趣聞。寓意深遠。而能警醒世人者。亦所歡迎。

（三）來稿須署名蓋章。書明確實地址。繕寫清楚。勿用鉛筆及兩面作稿。尤忌新式圈點及橫寫等。

（四）來稿刋登後分三種酬勞。

（甲）名譽撰述　六個月後當給以投稿證書。由本報編者親自簽名。並在本報刋登其玉照及投稿成績。

（乙）現金酬勞　每千字分三種致酬。（子）二元（丑）一元（寅）五角十期後結算。憑條向本館領取。

（丙）本報

惟簽名蓋章須與投稿時同。

（五）來稿如未署名蓋章者。作却酬論。不錄者概不退還。不受酬者請註明（却酬）二字。

（六）酬勞等級十期後在本報發表

（七）本章程自九十二期起實行。